



L'AFTER

BY MOOVING ARENA

DU LUNDI AU VENDREDI

11h30-14h et 19h-22h30

SAMEDI

11h30-14h

SUR PLACE ou À EMPORTER



PLATS

César ou (Greg version végété avec ravioles)

Salade, tomates cerises, Gran Moravia, œuf mollet, poulet multigrains, croûtons, oignons crispy, sauce caesar.

14€

Chèvre chaud

Salade, tomates cerises, pommes, morceaux de chèvre au miel et au thym, toastés sur une tranche de pain sportif aux fruits secs, chouxchoux aux noix.

17€

Burger ou (burger végété avec steak végétarien)

Pain burger, compotée d'oignons, galette de pomme de terre, steak haché 180g, raclette fumée, salade, tomates, accompagné de frites gaufrees et de salade.

Simple
Double

18€

23€

Gratin de ravioles, Saint Marcellin et noix

Ravioles, crème de Saint Marcellin aux noix, gratinées au Saint Marcellin et salade.

16€

Wrap

Galette tortilla, cordon bleu, cheddar, sauce tartare, salade, tomate, accompagné de frites gaufrees, salade.

17€

Curry de pois chiches et falafel

Curry de pois chiches cuisiné aux épices, falafel et riz basmati.

17€

Plat du jour

15€



MENU ENFANT 11€

Plat

Au choix / accompagné de frites et salade

- Aiguillettes de poulet
- Nuggets de poisson
- Cordon bleu

Un sirop à l'eau

Dessert

Glace bâtonnet

DESSERTS

Lemon and cheese

7€

spéculoos, lemon curd, fromage blanc

Tiramisu

8€

Biscuit cuillère, café, crème mascarpone vanillée

Profiterole

8€

Un gros chou garni de glace cacahuète, chocolat chaud maison, chantilly, éclats de cacahuètes torréfiées

Crumble

6€

Crumble sur pommes fondantes, boule de glace, chantilly

Gâteau aux marrons

7€

Gâteau moelleux à la crème de marrons, boule de glace, chantilly

Mousse liégeoise

8€

Mousse au chocolat noir, chantilly mascarpone, caramel au beurre salé, noix de pécan caramélisées

Café gourmand

9€



A PARTAGER

Planche mixte

16€

Assortiment de charcuteries et de fromages

Saucisson

6€

Nature, noisettes ou beaufort

Planche friture

18€

Sticks de mozza, beignets de calamar, beignets de crevettes, frites de polenta, aperligo truffé, arancini à la bolognaise

Assiette de frites

Gaufrées

8€

Patates douces

8€

Aiguillettes de poulet x6 (sauce barbecue)

11€

PIZZAS

UNIQUEMENT LE SOIR

Reine

Base tomate, mozzarella, jambon blanc, champignons, olives

Pizza
entière

11€

½ Pizza
+ salade

9€

Nordique

Base de tomate, mozzarella, ravioles, saumon fumé, olives

14€

12€

Fromagère

Base tomate, mozzarella, raclette fumée, chèvre, olives

13€

11€

L'espagnole

Base tomate, mozzarella, poivrons marinés, chorizo, olives

13€

11€

Sélection du coach

Pizza du moment

14€

12€

L'AFTER

BY MOOVING ARENA

BOISSONS



BIERES

PRESSION

	25cl	50cl	1,5L	3L
Carlsberg Blonde	3,50 €	6 €	17 €	32 €
Guinness	-	9 €	-	-
Grimbergen	4 €	7 €	19 €	36 €
Blonde				
Ambrée				
Rouge				
1664 Blanche				
Brooklyn IPA				
Bière du moment				

Panachés & Monaco

	25cl	50cl
Monaco	3,50 €	6 €
Panaché	3 €	5 €

Bouteilles

	33cl
Desperados	5 €
Corona Extra	5 €

VINS

Blanc

	12cl	75cl
Colombelle - Gascogne	6 €	22 €
Chardonnay	6 €	22 €

Rosé

Gris Blanc - Pays d'Oc	5,50 €	24 €
Minuty - Provence	-	30 €

Rouge

Mourvèdre - Pays d'Oc	5,50 €	24 €
Saint-Joseph Septentio	7 €	32 €

Autres

	12cl	15cl
Kir Cassis	-	6 €
Kir Cassis	-	6 €
Prosecco	4 €	-

SOFTS

EAUX

	33cl	50cl	1L
Perrier	4 €	-	-
Badoit	-	-	5,50 €
Sirop	2 €	2,50 €	-

SODAS

	25cl	33cl	50cl
Diabolo	3,20 €	-	5,20 €
Pepsi / Pepsi Max	-	4 €	-
Schweppes Tonic / Agrumes	4 €	-	-
Orangina	4 €	-	-
FuzeTea	4 €	-	-
La French Ginger Beer Tonic	5 €	-	-

JUS

Pago 33cl 3,50 €

Orange, ACE, Tomate, Fraise, Mangue, Ananas

Jus des Charmettes 3,50 €

Pomme, Pomme-Cerise, Pomme-Framboise

KOMBUCHAS

Fruits rouges & Cardamome	6 €
Orange sanguine & Gingembre	6 €

TAKE AWAY

Eau Nestlé (50cl)	2 €
Eau Christaline (1,5L)	3 €
Canette Ice Tea / Oasis	2,50 €
Powerade Bleu / Rouge	4 €
Red Bull	3,50 €

COCKTAILS

Apérol Spritz 7€

Apérol, Prosecco, eau gazeuse

Pesca Spritz 7€

Sirop de pêche, Suze, Prosecco, eau gazeuse

Violetta Spritz 7€

Sirop de violette, Suze, Prosecco, eau gazeuse

Yuzu Spritz 9€

Liqueur de Yuzu, Prosecco, eau gazeuse

SANS ALCOOL

Nona Spritz	7€
Nona Ginger	7€