

ESSENTIEL BY E.

(N° Siret : 97880816000011)

Les Massages :

Massage Californien :

1H/65^e

Massage de détente par excellence de la tête au pieds. Mouvements lents et enveloppants plus ou moins appuyé. Idéal pour une première découverte afin de vous accompagner au mieux vers l'épanouissement personnel.

Massage Suédois Sportif :

1H15/80^e

Idéal pour la récupération et préparation sportive, conseillé avant ou après un entraînement ou une compétition. Massage profond, tonique, relâche les tensions, raffermi les muscles, assoupli les articulations, augmente le niveau d'oxygène dans le sang, élimine les toxines.

Massage amincissant :

1H | 70^e / 1H30 | 80^e

Massage qui a comme objectif de redessiner la silhouette, d'éliminer les toxines et les graisses grâce à des manœuvres drainantes et du palper rouler manuel. L'aspect de la peau s'améliore et la peau d'orange diminue au fur et à mesure. Consoillé en cure.

Massage Lomi-Lomi :

1H/75^e

Issu d'une tradition hawaïenne, le masseur utilise les avant-bras pour pouvoir ressentir cette sensation d'une vague qui passe sur le corps. Massage drainant, soulage les douleurs musculaires, idéal contre le stress.

Massage Ayurvédique :

1H/75^e

Aussi appelé abhyanga, le massage ayurvédique est plus qu'une technique de massage, c'est un art de vivre, une thérapie corporelle qui permet d'équilibrer le corps et l'esprit.

Massage facial japonais liftant et régénérant :

1H/75^e

Massage anti-âge ancestral, véritable lifting manuel naturel. D'où cet effet de « visage repulpé » et de teint éclairci à la fin du soin. Permet d'atténuer les rides et ridules et de retendre l'ovale du visage. Idéalement proposer en cure.

Massage Shinzu The Face :

45min/55^e

Massage du Haut du dos, crane, visage et décolleté à l'aide d'une baguette Kanza. Il permet d'évacuer le stress, libérer les tensions musculaires, soulager la fatigue oculaire, revitaliser le visage et améliorer l'humeur tout en reconnectant le corps et l'esprit. Il a également une action anti âge, repulpant, lissant.

Massage Shinzu The Foot Sensation :

45min/55^e

Massage des demi-jambes et des pieds liant relaxation et réflexologie plantaire. On utilise la baguette Kanza et les mains tout au long du soin. Permet d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique, apporte de la détente, soulage les douleurs, améliore la qualité du sommeil, stimule les organes interne et prévient la maladie.

Réflexologie plantaire :

1H/70^e

Technique de massage des pieds qui vise à stimuler les zones réflexes correspondant aux organes du corps. Permet de libérer le stress et les tensions nerveuses, réduire l'anxiété et les émotions négatives, lutte contre les troubles du comportement et de l'humeur, apaise les maux de tête et les migraines, soulage les douleurs musculaires et notamment le mal de dos, active le système lymphatique et renforce le système immunitaire.

Le Pilier du Dos : (Soin complet du dos)

45min/55^e

Soin complet du dos avec un massage et un gommage. Permet de dénouer les tensions et les nœuds musculaires, apporte de la détente, réduit le stress, soulage les contractures et autres douleurs et permet d'avoir une peau douce grâce au gommage qui va éliminer les cellules mortes.

Le Amma Assis :

20min/20^e (Possible en entreprise me contacter pour Devis)

Massage court qui se pratique en position assise sur une personne habillée. Enchaînement de manœuvres précises, techniques, composé de pressions, d'étirements, de percussions et d'effleurages. Il redonne un bon coup de boost idéal pour finir ou commencer la journée. Souvent proposé en entreprise pour améliorer la productivité, développer la créativité, mieux gérer son stress.

Le Soin Cryo (Soin pour jambes lourdes) :

45min/60^e

Soin complet avec un massage des jambes et un enveloppement effet glacial. Permet d'améliorer la circulation sanguine et de diminuer les gonflements. Apprécié également pour la récupération musculaire.

Les Forfaits et Cures :

La Cure Taille de Guêpes :

- 5 séances de massages amincissant + 1 séance offerte et bilan avant /après 350^e
- 10 séances de massages amincissant + 1 séance offerte et bilan avant /après 640^e

La Cure Kobido : (Massage facial japonais liftant et régénérant)

Cure illuminatrice : (Prévention ,1^{er} rides)

- 5 séances + 1 offerte 350^e

Cure Intemporelle : (Peaux matures, rides installées)

- 10 séances + 1 offerte 630^e

La Cure Réflexologie plantaire :

- 5 séances + 1 offerte 325^e
- 10 séances + 1 offerte 600^e

Le Forfait soin Cryo :

- 5 soins + 1 offert 275^e
- 10 soins + 1 offert 500^e

Forfaits massages : (Hors amincissant, réflexo, Amma assis et Kobido)

- 5 massages + 1 offert 325^e
- 10 massages + 1 offert 610^e

- Tous les forfaits et cures sont payables en 2 ou 3 fois sans frais



LA PRESSOTHERAPIE :

Presso seul :

- Séance découverte 20min 20^e
- Séance à l'unité 30min 30^e
- Forfait 6 séances de 30min 150^e

Soin Double : (Presso 30min + Massage relaxant drainant jambes)

- Séance à l'unité 55^e
- Forfait 6 séances 290^e

Soin Complet : (Presso 30min, Massage relaxant drainant jambes + Enveloppement bandes cryo)

- Séance à l'unité 70^e
- Forfait 6 séances 375^e

La Manucure / Pédicure :

- Pose de Semi-Permanent couleur mains ou pieds 25^e
- Pose de Semi-Permanent French manucure 30^e
- Dépose + repose couleur 30^e
- Dépose + repose French manucure 35^e
- Dépose seul 9^e

Soins du Visage AURIEGE Paris :

- Soin Chrono source et Mat (Peaux jeunes et/ou grasse) 1H | 45^e
- Soin Chrono Perfect (Prévention anti-âge) 1H | 50^e
- Soin Chrono Temps (Soin anti-âge par excellence) 1H | 55^e

LA MADEROTHERAPIE :

Qu'est-ce que la Madérothérapie ?

La Madérothérapie est une technique de massage ancestral tout droit venue de Colombie. La pratique de ce soin s'est répandue à des fins esthétique puisqu'il est pratiqué pour remodeler, affiner le corps et tonifier la peau. On utilise des outils en bois différents qui ont tous un usage spécifique et des techniques manuelles pour masser et stimuler le corps. Chaque outil permet notamment de traiter une zone spécifique : le ventre, les bras, les jambes ou encore les fesses.

Les Bienfaits de la Madérothérapie :

- Réduction de la cellulite
- Amélioration de la circulation sanguine
- Détoxification du corps
- Retend les tissus
- Remodelage du corps
- Effets sur le bien être mental



Les Tarifs : (Possibilité de payer en 3 ou 4 fois sans frais)

Soin à l'unité :

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| - Visage / Ventre (30min) | 50 ^e |
| - 2 Zones (1H15) | 75 ^e |
| - Corps entier (1H30) | 90 ^e |

Les Forfaits :

1 zone (Visage /Ventre) 30min :

- | | |
|--------------------------------------|------------------|
| - 5 séances + 1 gommage corps offert | 225 ^e |
| - 10 séances + 1 offerte | 400 ^e |

2 Zones (1H15)

- | | |
|--------------------------|------------------|
| - 5 séances + 1 offerte | 350 ^e |
| - 10 séances + 1 offerte | 700 ^e |

Corps entier (1H30)

- | | |
|--------------------------|------------------|
| - 5 séances + 1 offerte | 425 ^e |
| - 10 séances + 1 offerte | 820 ^e |