

Horaire		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30 à 10h15	Studio-Fit	BODY BALANCE				BODY PUMP		
	Studio-Bike		BIKE					BIKE
	Studio-Zen				AF		AF	
10h30 à 11h15	Studio-Fit			BODY BALANCE			HIIT	BODY PUMP
	Studio-Bike							
	Studio-Zen	YOGA	AF		PILATES	STRECH		
11h30 à 12h15	Studio-Fit							
	Studio-Bike						BIKE	
	Studio-Zen						YOGA	
12h30 à 13h15	Studio-Fit	BODY ATTACK	BODY PUMP		BODY BALANCE			
	Studio-Bike					BIKE		
	Studio-Zen			PILATES				
17h30 à 18H15	Studio-Fit		BODY ATTACK		BODY PUMP			
	Studio-Bike			BIKE				
	Studio-Zen	AF			PILATES	YOGA		
18h30 à 19h15	Studio-Fit	BODY ATTACK	TONE	BODY PUMP	BODY JAM	BODY BALANCE		
	Studio-Bike					BIKE		
	Studio-Zen		PILATES		AF			
19h30 à 20h15	Studio-Fit		BODY JAM	TONE	BODY ATTACK			
	Studio-Bike	BIKE						
	Studio-Zen		AF		BODY BALANCE	PILATES		
20h15 à 21h00	Studio-Fit	STRECH						
	Studio-Bike				BIKE			
	Studio-Zen			BODY BALANCE				