

Horaire		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30 à 10h15	Studio-Fit	BODY BALANCE		SH'BAM		BODY PUMP		
	Studio-Bike		RPM					RPM
	Studio-Zen				AF		AF	
10h30 à 11h15	Studio-Fit	TONE		BODY BALANCE			HIIT	BODY PUMP
	Studio-Bike							
	Studio-Zen	YOGA	AF		PILATES	STRECH		
11h30 à 12h15	Studio-Fit						SH'BAM	
	Studio-Bike						RPM	
	Studio-Zen							
12h30 à 13h15	Studio-Fit	BODY ATTACK	BODY PUMP	TONE	BODY BALANCE	SH'BAM		
	Studio-Bike					RPM		
	Studio-Zen							
17h30 à 18H15	Studio-Fit				BODY PUMP			
	Studio-Bike			RPM				
	Studio-Zen	AF	BODY ATTACK		PILATES			
18h30 à 19h15	Studio-Fit	BODY ATTACK	TONE	SH'BAM	BODY JAM			
	Studio-Bike					RPM		
	Studio-Zen		PILATES	YOGA 19h	AF	BODY BALANCE		
19h30 à 20h15	Studio-Fit		BODY JAM	BODY PUMP	BODY ATTACK			
	Studio-Bike	RPM						
	Studio-Zen		AF		BODY BALANCE	PILATES		
20h15 à 21h00	Studio-Fit	STRECH						
	Studio-Bike				RPM			
	Studio-Zen			BODY BALANCE				