



## Foot 5

- Match de 5 contre 5. Le nombre de joueurs présents sur le terrain est de 4 + 1 gardien.
- Le jeu commence balle au centre zone « shoot out ».
- Lors du coup d'envoi, tous les joueurs se trouvent dans leur propre moitié de terrain et les adversaires doit respecter une distance de 5m. Le ballon doit être jouer vers l'avant.
- Les charges et contacts sont interdits.
- Il n'y a pas de hors jeu, ni de corners.
- Le jeu avec les parois est autorisé, il permet d'augmenter la fluidité et la rapidité.
- Dès que le ballon touche les filets latéraux : touche. Engagement balle au sol le long de la paroi à l'endroit où le ballon est sorti.
- Chaque fois que le ballon touche les filets de but et plafond, le ballon est remis en jeu par le gardien adverse.
- Le gardien n'a pas le droit de sortir de sa surface.
- Le gardien peut prendre le ballon à la main à l'intérieur de sa surface.
- Le gardien n'a pas le droit de prendre le ballon à la main sur une passe en retrait.
- La remise en jeu suite à un but se fait du gardien.
- Les **fautes simples** sont sanctionnées par une relance du gardien adverse : tout accrochage aux filets et aux parois, faute de main involontaire, jeu à terre, obstruction, poussée dans le dos.
- Les **fautes graves** sont sanctionnées par un pénalty : le jeu dangereux, les tacles, la provocation, l'anti-jeu, le jeu brutal, le comportement anti-sportif et anti fair-play.

*Pour les autres règles se référer à celles du football.*

